

JWOC TOUR	Publikumsløb til JWOC							
JWOC TOUR Publikumsløb.	<p align="center">Indbydelse til 6 publikumsløb i forbindelse med JWOC 2010 4. juli til 10. juli 2010 (NB. 6 selvstændige arrangementer) (Link til: Startliste – Instruktion – Resultater – Stræktider – Oversigtskort - JWOC)</p>							
Arrangør:	Aalborg OK.							
Klassifikation:	2 stjernede C-løb. 6 løb hvoraf 4 kommer til at foregå i JWOC terræner og i umiddelbar forlængelse af JWOC konkurrencerne. Herudover et løb med start på stranden ved Blokhus og et løb i Aalborg city på nyttegnet kort (Tilnærmet sprintnorm).							
Tider og steder:	Dato		4. juli	5. juli	6. juli	8. juli	9. juli	10. juli
	Sted		Blokhus	Universitet	Svinkløv	Aalborg	Kollerup	Rebild
	Bane 1 Svær		8 km	JWOC Herrer	8 km	4 km	6 km	6 km
	Bane 2 Svær		6 km	JWOC Damer	6 km	2 km	4 km	4 km
	Bane 3 Svær		5 km		5 km		3½ km	3½ km
	Bane 4 Svær		3½ km		3½ km		2½ km	2½ km
	Bane 5 Mellem		5 km		5 km		3½ km	3½ km
	Bane 6 Mellem		3½ km		3½ km		2½ km	2½ km
	Bane 7 Let		3 km		3 km		2 km	2 km
	Bane 8 Begynder		2 km		2 km		2 km	2 km
	Startmetode		Fri start	Startliste	Startliste	Fri start	Startliste	Startliste
Længderne kan afvige fra det angivne (+/- 10%). Ingen åbne baner. Der tilbydes vakante baner i beskedent omfang mod tillæg af 10 DKK. De enkelte løb er nærmere beskrevet neden under.								
Tilmelding og betaling:	Sidste frist for tilmelding og betaling - 1. juni 2010 kl. 23. Danske Klubber: Klubvis på O-service. Spar Nord Bank. Reg.nr. 9210 kontonr. 4571335323 Udenlandske klubber: Klubvis via internettet www.jwoc2010.dk betalingen sker ved bankoverførsel samtidig med tilmeldingen. Spar Nord Bank. Swift: SPNOdk22 Iban: DK8492104571335323 Tilmelding på dagen i beskedent omfang på vakante baner mod tillæg af 10 DKK. Tilmelding i stævnekontoret på stævnepladsen/mødested. (Fra ½ time før 1. Start.)							
Startafgift:	H/D21- . 100 DKK. pr. løb eller samlet pakkepris 500 DKK. for samtidig tilmelding til alle 6 løb. H/D-20. 75 DKK. pr. løb eller samlet pakkepris 350 DKK. for samtidig tilmelding til alle 6 løb. Hertil kommer brikleje på 25 DKK. pr. løb. Startafgift og brikleje betales ved tilmeldingen. Angiv emit briknr. ved tilmeldingen. For ikke afleveret eller bortkommet leje brik, opkræves DKK. 400,00- pr. brik.							
Stævnekontor:	Stævnekontoret findes på stævnepladsen.							
Kontrol:	Elektronisk tidtagning og kontrol sker med EMIT-brik. Lejede EMIT brikker afhentes							

	klubvis på stævnekontoret på stævnepladsen fra Søndag den 4. juli. BEMÆRK: Der udleveres ikke EMIT brikker i start.
Væske:	I mål og på baner over 5 km.
Præmier:	Alle dage til vinderen på alle baner – T-shirt med JWOC-logo. Udleveres ved henvendelse på stævnekontoret.
Stævneleder:	Egon Sloth, Nørslangvej 12, 9430 Vadum. +45 7258 1201. Egon.Sloth@mail.dk
Stævnekontrol:	Peter Arildsen – OK Vendelboerne.
Dommer:	Vivi Arildsen – OK vendelboerne
	Blokhus 4. juli
Tid og sted:	Søndag den 4. juli 2010 – Blokhus.
Stævne:	”Run on beach” - 2 stjernet C-løb.
Løbsområde:	Blokhus Klitplantage.
Mødested og parkering:	På stranden 1.5 km syd for Blokhus. Parkering samme sted. Afmærkning fra Kystvejen ved Rødhus. Kør ad Strandfogedens vej til stranden ved Rødhus. Herfra nordpå ad selve stranden til stævnepladsen. Følg i øvrigt oversigtskortet og dette link Blokhus
Kort:	Blokhus Klitplantage 1:10.000 – Ækvidistance 2.5 m – Nytegnet 2009. Printed kort.
Terrænbeskrivelse:	Svagt til let kuperet plantage med store, meget detaljerede klitområder, såvel bevoksede som åbne klitter. En del tætte partier.
Start:	Fri start mellem kl. 10.00 og 15.00.
Afstande:	P-plads – stævneplads – 100 m. Start – fra stævnepladsen. Bad – i Vesterhavet 50 m.
Børnebane:	Ingen.
Børnepasning:	Ingen.
Omklædning:	Ved bilerne.
Banelægger:	Leif Damborg.
Banekontrol:	Bjarne Nielsen.
Toilet:	Findes på stævnepladsen.
Kiosk:	Velassorteret kiosk på stævnepladsen.
	Aalborg Universitet 5. juli
Tid og sted:	Mandag den 5. juli 2010 – Aalborg Universitet.
Stævne:	”Sprint” – Der løbes på de to JWOC-baner.
Løbsområde:	Aalborg Universitet.
Mødested og parkering:	Parkering vest for universitetsområdet. Herfra afmærkning til stævnepladsen. Afmærkning fra Einsteins Boulevard over for Gigantium. Følg i øvrigt oversigtskortet og dette link (Aalborg Universitet).
Kort:	Aalborg Universitet 1:5.000 – Sprintnorm – Nytegnet 2009. Samme som bruges til JWOC. Offset trykte kort.
Terrænbeskrivelse:	Kombineret boligområde og undervisningsmiljø med tæt vej- stinet blandet med grønne parklignende områder.
Start:	Umiddelbart efter afslutningen af JWOC. Der startes efter startliste (Forventet ca. kl. 14)
Afstande:	P-plads – stævneplads maks 1000 m. Start På stævneplads
Børnebane:	Ingen
Børnepasning:	Ingen.
Omklædning:	Omklædningsrum ved stævnepladsen men ingen bedefaciliteter
Banelægger:	Jan Scheel – Rico Mogensen.
Banekontrol:	Claus Bloch.
Toilet:	Findes på stævnepladsen i universitetets store kantinebygning.
Kiosk:	Velassorteret kiosk ved stævnepladsen i universitetets store kantinebygning.

	Svinkløv 6. juli
Tid og sted:	Tirsdag den 6. juli 2010 – Svinkløv Klitplantage.
Stævne:	2 stjernet C-løb.
Løbsområde:	Svinkløv Klitplantage.
Mødested og parkering:	På stævnepladsen, hvor der også er parkering. Følg afmærkning fra Rute 11 ved Fjerritslev. Følg i øvrigt oversigtskortet og dette link (Svinkløv).
Kort:	Svinkløv 1:10.000 – Ækvidistance 2.5 m. Nytegnet 2009. Samme som til JWOC langdistance. Printede kort.
Terrænbeskrivelse:	Nåletræsbevoksede indlandsklitter med et tæt vej- stinet. Høje kystskrænter langs nordsiden af terrænet.
Start:	Umiddelbart efter afslutningen af JWOC. Der startes efter startliste (Forventet kl. ca. kl. 17)
Afstande:	P-plads – stævneplads 200 m. Start 300 m.
Børnebane:	Ingen.
Børnepasning:	Ingen.
Omklædning:	Ved bilerne.
Banelægger:	Edith Sørensen.
Banekontrol:	Leif Damborg.
Toilet:	Findes på stævnepladsen.
Kiosk:	Velassorteret kiosk på stævnepladsen.
	Aalborg city 8. juli
Tid og sted:	Torsdag den 8. Juli 2010 – Aalborg city.
Stævne:	Gade og baggårds løb.
Løbsområde:	Aalborg city. Printede kort.
Mødested og parkering:	Stævnepladsen findes på Gammel Torv. Brug den offentlige parkering. Se oversigtskortet og dette link (Aalborg City)
Kort:	Aalborg city 1:5.000 – Tilnærmet sprintnorm – nytegnet 2009.
Terrænbeskrivelse:	Typisk bymiljø med gågader, baggårde, grønne områder og åbne pladser.
Start:	Mellem 18.00 og 20.00 ved mødestedet. Fri start.
Afstande:	Offentlig transport til Nytorv, herfra 100 m til stævneplads og start.
Børnebane:	ingen
Børnepasning:	Ingen.
Omklædning:	Ingen faciliteter.
Banelægger:	Terkel Arnfred.
Banekontrol:	Bjarne Nielsen.
Toilet:	Offentlige toiletter + Toiletter ved start.
Kiosk:	Brug de nærliggende forretninger og kiosker.
	Kollerup 9. juli
Tid og sted:	Fredag den 9. juli - Kollerup
Stævne:	2 stjernet C-løb.
Løbsområde:	Kollerup plantage.
Mødested og parkering:	På stævnepladsen i Kollerup Klitplantage, hvor der er parkering i umiddelbar nærhed. Følg afmærkning fra Rute 11 ved Fjerritslev Se i øvrigt oversigtskortet og dette link Kollerup .
Kort:	Kollerup 1:10.000 ækvidistance 2.5 m – Nytegnet 2009. Samme som til JWOC mellemdistance. Printede kort.

Created with

Terrænbeskrivelse:	Letkuperet terræn med nåletræsbevoksede indlandsklitter. Veludviklet vej- stinet.
Start:	Umiddelbart efter afslutningen af JWOC. Der startes efter startliste (Forventet ca. kl. 15.)
Afstande:	P-plads – stævneplads 500 – 800 m. Start 300 m.
Børnebane:	Ingen
Børnepasning:	Ingen.
Omklædning:	Ved bilerne.
Banelægger:	Edith Sørensen
Banekontrol:	Leif Damborg.
Toilet:	Findes på stævnepladsen.
Kiosk:	Velassorteret kiosk på stævnepladsen.
Rebild Bakker 10. juli.	
Tid og sted:	Lørdag den 10. Juli 2010 – Rebild Bakker.
Stævne:	2 stjernet C-løb.
Løbsområde:	Rebild Bakker.
Mødested og parkering:	Stævnepladsen ved Rebild Bakker, hvor der også vil være parkering. Afmærkning Rute 180 mellem Rold og Gravlev. Følg i øvrigt oversigtskortet og dette link Rebild Bakker .
Kort:	Rebild Bakker 1:10.000 ækvidistance 5 m – Nytegnet 2009. Samme kort som til JWOC stafet. Printede kort.
Terrænbeskrivelse:	Stærkt kuperet område med åbne lyngklædte områder, og områder med løvskov. Stisystemet er ikke lige udviklet i alle områder.
Start:	Umiddelbart efter JWOC. Banevis, samlet start for svære baner , På øvrige baner startes efter startliste (14.)
Afstande:	P-plads – stævneplads 200 m. Start 100 m.
Børnebane:	Ingen.
Børnepasning:	Ingen.
Omklædning:	Ved bilerne.
Banelægger:	Terkel Arnfred.
Banekontrol:	Edith Sørensen.
Toilet:	Findes på stævnepladsen.
Kiosk:	Velassorteret kiosk på stævnepladsen.